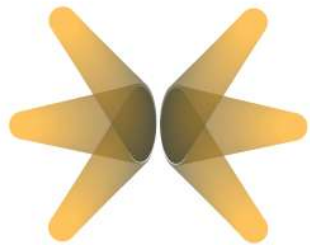




**Quercus**

Associação Nacional de Conservação da Natureza



ecocasa

## **Relatório de Actividades**

**Agosto 2008 - Dezembro 2009**

Quercus ANCN – Grupo EcoCasa  
R. Santo António da Glória nº 6D, 1250-217 Lisboa  
Telefone/Fax: 21 346 22 10  
Ana Rita Antunes: 934794359 [ritaantunes@quercusancn.pt](mailto:ritaantunes@quercusancn.pt)  
Filipa Alves: [filipaalves@quercusancn.pt](mailto:filipaalves@quercusancn.pt)

## 1. Objectivos

O projecto EcoCasa teve início em Dezembro de 2003. Este relatório diz respeito às actividades desenvolvidas entre Agosto de 2008 e Dezembro de 2009.

O projecto EcoCasa propôs-se aos seguintes objectivos:

- ✓ Estabelecer a ponte Energia-Ambiente, relacionando opções energeticamente eficientes, consumos evitáveis e impactes no ambiente;
- ✓ Sensibilização dos consumidores e cidadãos para as opções existentes que conduzem a um consumo racional de energia, com diminuição efectiva dos consumos energéticos verificados numa unidade de alojamento e acréscimos nos níveis de conforto térmico;
- ✓ Sensibilização dos consumidores e cidadãos para as opções existentes para um uso mais eficiente da água e uma mobilidade sustentável;
- ✓ Promover a Educação e Sensibilização Ambiental para a área da eficiência energética e energias renováveis, construção sustentável, uso eficiente da água e mobilidade sustentável;
- ✓ Pesquisa e divulgação de informação sobre eficiência energética em edifícios, no uso doméstico de electrodomésticos, recurso a energias renováveis, soluções alternativas de mobilidade e uso eficiente da água entre outros aspectos abrangidos pelos vários temas do projecto.

## 2. Actividades desenvolvidas

O trabalho do EcoCasa consistiu:

- ✓ Desenvolvimento e lançamento do novo site, com integração dos temas água e mobilidade;
- ✓ Sensibilização, formação e presença em eventos;
- ✓ Resposta a pedidos de informação;
- ✓ Continuação do projecto EcoCasa Água;
- ✓ Desenvolvimento de projectos com outras entidades;
- ✓ Acompanhamento das políticas energéticas e de alterações climáticas.

## 2.1. Novo Site

A 22 de Abril de 2009 foi **lançado o novo site** do projecto em [www.ecocasa.pt](http://www.ecocasa.pt), para renovação da imagem e também para criar um espaço mais dinâmico (Figura 1).



Figura 1 – Entrada do novo site

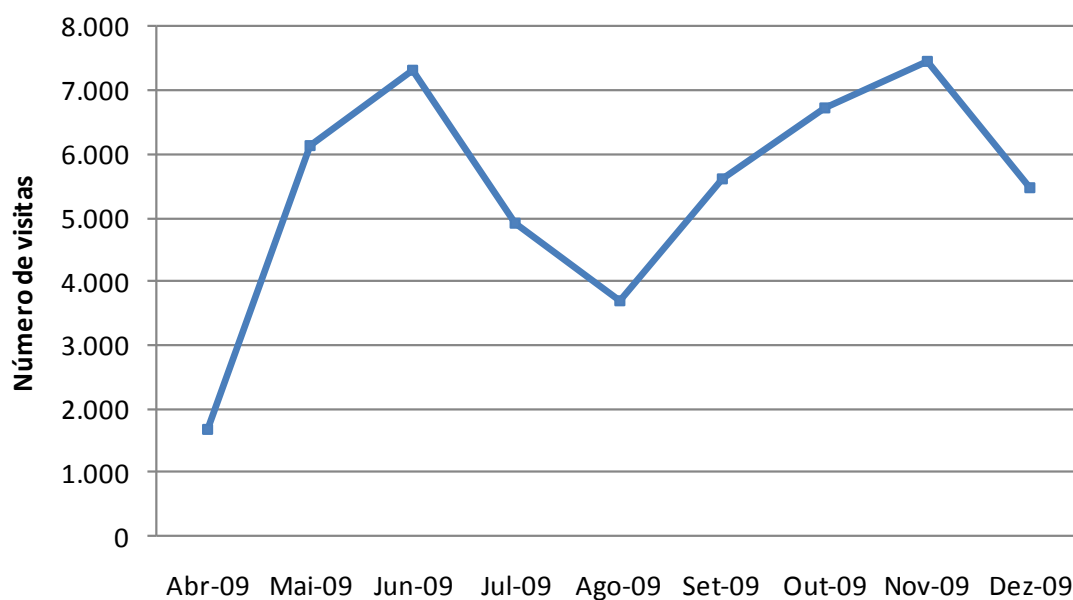
O site EcoCasa durante a renovação foi **alargado aos temas Água e Mobilidade**. Para além disso, o novo site tem uma área nova de simuladores, onde o utilizador pode avaliar de forma simples alguns dos seus consumos energéticos.

Este novo site **aposta nos simuladores** para os visitantes avaliarem os seus consumos energéticos. Estes simuladores foram construídos com base em informação recolhida e aprendizagem nos últimos anos do projecto EcoCasa. Pretende-se que sejam de fácil compreensão e utilização. Estão disponíveis on-line os seguintes simuladores para avaliação de:

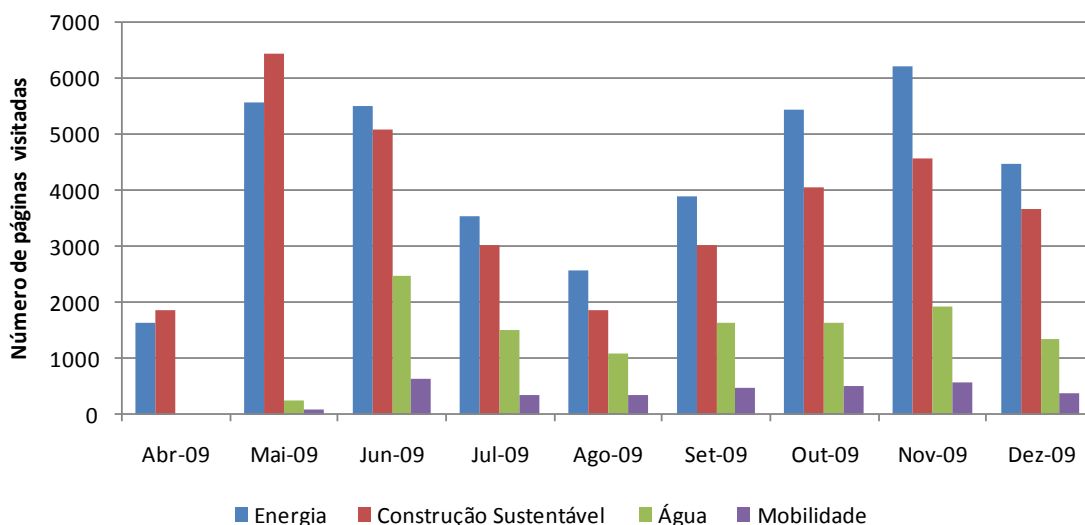
- Potencial de substituição de iluminação pouco eficiente;
- Potencial de redução de consumos pela anulação de consumos de *standby* e *off-mode*;
- Ferramenta de ajuda na compra de equipamentos, por comparação entre dois equipamentos em termos de consumo e preço.
  - Simulador para comparar equipamentos de frio,
  - Simulador para comparar máquinas de lavar roupa e/ou secar e loiça;
  - Simulador para comparar equipamentos em geral;

- Potencial de investimento em equipamentos de energias renováveis/alternativas (solar térmico; fotovoltaico para o apoio do programa Renováveis na Hora; e bombas de calor de subsolo);
- Emissões causadas pelos consumos dos vários combustíveis e energia eléctrica.

Desde o seu lançamento até Dezembro de 2009 o site teve 49 015 visitas, numa média de cerca de 5 900 visitas por mês (Figura 2). As áreas mais visitadas são as de energia e construção sustentável, que representam mais de 80% das páginas visitadas no site. A área seguinte é a água e a mobilidade aparece em quarto lugar (Figura 3).



**Figura 2 – Número de visitas por mês desde o lançamento a 22 de Abril de 2009**



**Figura 3 – Número de páginas visitadas por área entre 22 de Abril e 31 de Dezembro de 2009**

## 2.2. Divulgação e Sensibilização

Na continuidade do projecto continuou a aposta na realização de acções de sensibilização em escolas, bem como a marcar presença em diversos eventos, divulgando o trabalho realizado.

Uma componente nova neste período foi as acções de sensibilização e palestras em empresas. Neste último ano muitas empresas mostraram interesse em promover a sensibilização ambiental para os seus trabalhadores, no sentido de uma maior sensibilização dos seus trabalhadores.

O projecto esteve também ainda representado em várias feiras e exposições.

### 2.2.1. Realização de acções de sensibilização em escolas

Ao longo deste período foram realizadas **38 sessões de sensibilização** e formação para cerca de **2000 alunos e 140 professores** sobre Eficiência Energética e Alterações Climáticas.

Destas, foram realizadas 28 sessões nas escolas, no âmbito da sala de aula ou como palestra para várias turmas da escola (Tabela I).

**Tabela I – Escolas nas quais foram realizadas palestras e sessões de sensibilização e formação sobre eficiência energética e alterações climáticas.**

<b>Data</b>	<b>Escola</b>	<b>Concelho</b>	<b>Nº alunos</b>
11-02-2009	Escola Sec. Entroncamento	Entroncamento	50
16-02-2009	Escola Sec. Alcochete	Alcochete	83
16-02-2009	Escola Sec. Hortência de Castro	Vila Viçosa	40
17-02-2009	Escola Sec. Caneças	Odivelas	20
18-02-2009	Escola Secundária de Valongo	Valongo	198
27-02-2009	Escola Sec. Casquilhos	Barreiro	15
03-03-2009	Escola Secundária D. João V	Amadora	60
09-03-2009	Escola Secundária D. João V	Amadora	60
12-03-2009	Escola Sec. Diogo de Gouveia	Beja	80
20-03-2009	Escola Sec. Sebastião da Gama	Setúbal	60
16-04-2009	EB 2,3 Piscinas	Lisboa	43
21-04-2009	EB 2,3 Nuno Alvares	Seixal	80
24-04-2009	Escola Sec. Augusto Cabrita	Barreiro	26
24-04-2009	Escola Sec. do Monte da Caparica	Almada	33
29-04-2009	Colégio Maristas	Cascais	30
06-05-2009	Escola Noronha Feio	Oeiras	43
07-05-2009	Escola Sec. D. João II	Setúbal	76
07-05-2009	Escola Secundária de Vale de Cambra	Vale de Cambra	100
12-05-2009	Escola Sec. Santo André	Barreiro	80
13-05-2009	Escola Noronha Feio	Oeiras	45
21-05-2009	Escola Aranguez	Setúbal	37
28-05-2009	Escola Sec. Sampaio	Sesimbra	30
29-05-2009	Escola Sec. Camilo Castelo Branco	VN de Famalicão	40
05-06-2009	Escola Dr. António Louro	Seixal	37

Foram também realizadas sessões em parceria com várias entidades, como grupos de escolas, Municípios e a Secretaria-Geral do Ministério do Ambiente, do Ordenamento do Território e do Desenvolvimento Regional em que foram realizadas duas palestras para alunos No âmbito das I e II Semana do Ambiente (Tabela II).

**Tabela II – Sessões realizadas para várias escolas**

<b>Data</b>	<b>Entidade organizadora/local de realização</b>	<b>Concelho</b>	<b>Nº alunos</b>
05-02-2009	Centro Cultural do Redondo	Redondo	68
29-05-2009	Câmara Municipal Alcobaça	Alcobaça	158
01-06-2009	Escolas primárias da Ericeira	Mafra	126
18-08-2009	Câmara Municipal Nazaré	Nazaré	41
03-06-2009	Secretaria-Geral do Ambiente	Lisboa	27
17-11-2009	Secretaria-Geral do Ambiente	Lisboa	14

Foram realizadas ainda palestras para alunos de cursos técnicos e profissionais, tendo-se alcançado um total de 183 alunos (Tabela III).

**Tabela III – Palestras em escolas profissionais e entidades formadoras**

<b>Data</b>	<b>Entidade formadora</b>	<b>Concelho</b>	<b>Nº alunos</b>
20-11-2008	Escola Profissional de Setúbal	Setúbal	34
18-12-2008	Escola Profissional Setúbal	Setúbal	65
22-06-2009	Escola Profissional de Fafe	Fafe	60
24-11-2009	Instituto de Soldadura e Qualidade	Coimbra	24

Para além das solicitações para a realização de sessões em aulas, o projecto EcoCasa tem sido solicitado para dar apoio à realização de trabalhos no âmbito da disciplina de Área Projecto.

Também os estudantes universitários das mais diferentes áreas têm contactado o projecto no sentido de desenvolver trabalhos na sua área de formação em que o tema ambiente/energia é escolhido. Um exemplo disso é o vídeo alusivo ao Projecto Ecocasa da Quercus, realizado enquanto projecto académico pelo aluno João Azevedo de Sousa, no âmbito do 3º ano da Licenciatura em Design de Comunicação (2008-2009) da Faculdade de Belas-Artes de Lisboa (<http://www.quercustv.org/spip.php?article210>).

O projecto EcoCasa também é referido em vários sites, destacando-se mais recentemente:

- ✓ Site do livro "Vamos Cuidar da Terra - fazer pouco pode mudar muito" (na área "Aprende mais"), uma publicação que pretende despertar a curiosidade de crianças do 1º ciclo do ensino básico para a temática das Alterações Climáticas.
- ✓ Site das Olimpíadas de Ambiente.

### **2.2.2. Realização de acções de sensibilização para entidades**

A responsabilidade social das empresas tem despertado a sua atenção para a questão energética e das alterações climáticas. Neste sentido, várias entidades têm solicitado acções de sensibilização para os colaboradores, nomeadamente:

- ✓ Rádio Popular
- ✓ Simarsul
- ✓ DGRH Educação
- ✓ Residência Embaixador RU
- ✓ Embaixada EUA
- ✓ Ministério da Defesa Nacional

O projecto EcoCasa colaborou também nas acções de formação das áreas da Água e Energia e Mobilidade do projecto Territórios Sustentáveis, onde participavam várias

entidades como Assistência Médica Internacional (AMI), Câmara Municipal de Loures, Universidade Lusíada e Laboratório Nacional de Energia e Geologia (LNEG).

A realização destas acções de sensibilização/formação abrangeram **354 colaboradores** das várias instituições.

### 2.2.3. Participação em eventos

A equipa do projecto EcoCasa participou em cerca de **38 eventos**, divulgando o projecto e as questões associadas às áreas em que trabalha. (Tabela IV).

**Tabela IV – Eventos em que membros da equipa do projecto EcoCasa estiveram presentes como oradores**

Nome	Organização/Local	Data
Semana Europeia da Mobilidade 2008	Barcelos	01-09-2008
Seminário de formação professores - Alterações Climáticas e Energia	CM Setúbal	03-09-2008
ALGARVE GREEN VEHICLE CHALLENGE 2008/Semana da Mobilidade	Monte Gordo	22-09-2008
Clima 2008	APEA	29 e 30 de Setembro 2008
Conferência "Energias Renováveis"	iiR	07-10-2008
Jornadas da Energia 2008	Cascais Energia	16 e 17 de Outubro 2008
Conferência "As Energias Renováveis e a qualidade de vida nas cidades"	IPJ	23-10-2008
Workshop Poupar Energia, Melhorar o Ambiente	AREANA Tejo	31-10-2008
Water Conservation Conference	Canadian Water and Wastewater Association	3 a 5 de Novembro 2008
EEB Clean AIR Seminar	European Environmental Bureau	20 e 21 Novembro 2008
Portugal Annual Review of Energy Policies	DGGE	26-11-2008
Jornadas Certiel 2009	Certiel	13-03-2009
Feira da Saúde e Ambiente	JF Mira Sintra	20-03-2009
Alterações Climáticas	Açores	21-03-2009
Actua- o que podemos fazer para combater as alterações climáticas	Europe Direct Santarém - Auditório do Pav. Desportivo Municipal de Coruche	23-03-2009



Seminário Energia e Cidadania	Centro de Informação Europeia Jacques Delors & Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos	23-03-2009
Conferência " O Futuro com as Energias Renováveis"	CM Santa Maria da feira	27-03-2009
Bons exemplos de Eficiência Energética	Jornal Região de Leiria	02-04-2009
"A matemática das AC"	Pavilhão Conhecimento	18-04-2009
Semana da Juventude	Caldas da Rainha	20-04-2009
Conferência Protocolo de Quioto	Associação Manteigas Solidária	24-04-2009
Mesa Redonda - Carbon Atitude- As Alterações Climáticas e a Pobreza no Sul"	Os Dias do Desenvolvimento" organizado pelo IPAD	29-04-2009
A importancia do projecto Echo Action para a poupança de energia nas habitações: resultados and discussão	AMES	30-04-2009
Workshop Habitação sustentável	Caldas da Rainha	08-05-2009
V Jornadas do Património Cultural e Natural	Alvaiázere	16-05-2010
Debate "Desenvolvimento Sustentável"	Escola Secundária Jorge Peixinho (Montijo)	20-05-2009
Encontros de Ambiente	Câmara Municipal de Famalicão	29-05-2009
ECEEE 2009 Summer Study	European Council for an Energy Efficient Economy	1 a 5 de Junho 2009
Requalificação Urbana Sustentável - O caso do projecto do Parque Sustentável de Aveiro	CM Aveiro	05-06-2009
Mês da Utilização Racional dos Recursos Naturais - Tertúlia sobre as Alterações Climáticas	Centro de Ciência Viva de Sintra	07-06-2009
Mês do Ambiente – Santarém Sustentável	CM Santarém	09-06-2009
Campanha "Verão Solar"	CM Esposende	20-08-2009
Workshop "Utilização racional da água"	SMAS Sintra	01-09-2009
Seminário de formação professores - Mobilidade	CM Setúbal	03-09-2009
"Construção Sustentável: Novos paradigmas construtivos, sociais e económicos"	Câmara Municipal de Serpa	4 e 5 de Setembro 2009
Conferência "Sustentabilidade Hoje"	Cascais	09-09-2009
Workshop " Sustentabilidade: Novas Práticas, Novo Futuro"	Lipor - Junta de Freguesia de Gondomar (S. Cosme)	23-09-2009
Workshop sobre Sustentabilidade	Bragança	03-10-2009

“Vamos criar um clima para a justiça” - X Dia do Voluntário Missionário	Fundação Evangelização e Culturas	25-10-2009
---	-----------------------------------	------------

#### 2.2.4. Participação em Feiras

O projecto EcoCasa participou em **8 feiras**, realizadas em diferentes pontos do país. Estas feiras, abrangeram diversos temas, desde fóruns mais técnicos, dirigidos a profissionais, a eventos mais abertos ao público em geral.

Destaca-se como exemplo a PROAMBIENTE, a Ambiurbe de 2009 e o Fórum Mundial AMFORHT, que é dirigido para o sector do Turismo (Tabela V).

**Tabela V – Feiras e exposições em que o Projecto EcoCasa esteve presente com exposição**

Data	Iniciativa	Entidade
8 a 10 de Outubro de 08	Fórum Mundial AMFORHT	AMFORHT
12 e 13 Dezembro 2008	II Salão Internacional de Energias Renováveis, Alternativas e Ambiente	Viana do Castelo/Trade Center Português
17 a 20 de Dezembro 2008	Feira Energias Renováveis	AMES
12 a 15 de Fevereiro 2009	PROAMBIENTE	Exposalão
13 a 17 de Maio 09	Expo Energias Renováveis & Mobilidade Sustentável 2009	Junta de Freguesia de Quarteira
1 a 15 de Junho 09	Exposição	Centro de Ciência Viva da Floresta
17 a 20 de Junho 09	Ambiurbe	FIL
5 e 6 de Dezembro 09	Energia para todos	Grupo de alunos da Un. Coimbra

#### 2.2.5. Rubricas

Na área da sensibilização a Quercus tem duas rubricas na comunicação social, em que as matérias abordadas pelo projecto são uma presença assídua:

- “Minuto Verde”, desde Março 2006 no programa Bom Dia, da RTP, emitida todos os dias úteis três vezes por edição (antes das 8h, 9h e 10h da manhã). O programa Bom Dia Portugal tem um *rating* de 1,9% e um share de 41,7%, e na faixa entre as 8h e as 9h, estes valores sobem para 2,4% e 42% respectivamente;

- “Um minuto pela Terra” na Antena Um, desde Setembro de 2007, emitida diariamente todos os dias úteis três vezes em horas distintas (5.59h, 9.59h e 10.59h). Das 9 às 10 da manhã a audiência acumulada de véspera da Antena 1 é 1,3%;

- SMS Ambiente, desde 4 de Junho de 2009, enviado semanalmente às quintas-feiras. Em Dezembro de 2009 contava com cerca de 5000 aderentes.

Seguem em baixo os títulos das rubricas do “Minuto Verde” realizados, onde foram abordadas temas relacionados com as diferentes áreas de actuação do projecto (Tabela VI).

**Tabela VI – “Minuto Verde” realizados sobre Energia, Água, Construção Sustentável e Mobilidade**

<b>ENERGIA</b>	Mude ventilador para "recirculação"
	Parque ecológico - percursos pedestres
	Carregador solar e eólico
	Ponto Electrão
	Pequenos electrónicos
	Ofereça lâmpadas eco no Natal
	Iluminação eficiente nas árvores
	Como limpar o forno
	Malas Solares
	Lanternas sem pilhas
	Roupa no estendal
	Temporizador poupa electricidade
	Lâmpadas economizadoras coloridas
	Estendais
	Menos lâmpadas + potência
	Moderação com o desumidificador
	Utilização eficiente do forno
	Iluminação pública acesa
	Semáforos com temporizador
	Aproveitamento de energia solar
	Candeeiros solares de jardim
	A maior central solar térmica europeia
	Medidas de eficiência energética
	Crédito para energias renováveis
	Electricidade/Mudar tarifa é grátis
	Dias Europeus do Sol - Eventos
	Dias Europeus do Sol - Exposição
	Electricidade Solar aumentou
	Debate "Arquitectura Solar"
	Instale colectores solares
	Electricidade mais barata
	Piscina com bomba de calor
Brigada Caça-Watts	
Poupança renováveis/ S. Bartolomeu	

	Natgeo/Casa eficiente
	Science4you.pt
	Fotovoltaicos portugueses
	Renovável é o futuro
	Renováveis para condomínios
	1º barco solar construído em Portugal
	Inovações reduzem consumo de electricidade
	Electrodomésticos em <a href="http://www.topten.pt">www.topten.pt</a>
	Semáforos solares com leds
	Televisores LCD LED
	Poupar com serviço tv
	Tecnologia: reduzir emissões
	Fim das lâmpadas incandescentes
	Bicicletas eléctricas
	A origem da electricidade
	Comprar ar condicionado
	Brinquedos científicos
	Aquecimento com cerejas
<b>CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL</b>	Arrendar casa/ certificado
	Qualidade do ar interior – crianças
	Edifícios - benefícios fiscais
	Novas obrigações edifícios
	Construção em terra poupa
	Com sol baixe os estores
	Apartamentos ecológicos
<b>ÁGUA</b>	Pegada da água - Portugal
	Consumir água da torneira
	Armazene a água da chuva
	Pequenos usos de água
	Lavagem auto que reutiliza
	Programadores de rega
	Rega gota-a-gota poupa
	Regue com contenção
	Chuveiros com redutor
	Equipamento para poupança de água
	Kit de redutores de caudal
	Água dessalinizada
	Lavar o carro sem água
	Certificação hídrica
	Casa de banho seca
Fugas no autoclismo	

	Águas de lavagens
	Casa de banho ecológica
	Sistema Aquacare
<b>MOBILIDADE</b>	Pondere andar de motorizada ou mota
	Use deslocações diárias para fazer exercício
	Transportes públicos amigos do ambiente
	Optar pelo metro / emissões de CO2
	Escolha percursos menos poluentes
	Antes de ligar um carro, informe-se
	Metro Sul do Tejo
	Mota eléctrica
	Vá a pé
	Não use corredores BUS
	Pressão dos pneus
	Passo Metro/Parque
	Vá trabalhar de Metro
	Cartões recarregáveis Metro
	Estacionamento de Híbridos
	Car Sharing
	Andar de Metro ajuda o ambiente
	Reduza o consumo do seu veículo
	Autocarro eléctrico de Viseu
	Eléctricos históricos
	Vá à bola de Metro
	Eléctricos evitam carros
	Autocarros de Lisboa menos poluentes
	Ciclovias
	"biCas" de Cascais
	Automóvel eléctrico
	Eléctricos articulados
	Automóvel eléctrico recarrega
	Alojamento com bicicleta
	Praias: partilhe automóvel
	Viaje leve
	Leve a bicicleta na Carris
	Sintra de bicicleta eléctrica
<a href="http://www.camisolaamarela.com">www.camisolaamarela.com</a>	
Transportes públicos no Natal	

## 2.2.6. Comunicação social

O projecto EcoCasa foi mencionado em vários artigos e foram dadas várias entrevistas aos meios de comunicação social. A equipa EcoCasa também colabora assiduamente com a comunicação social com a disponibilização de dados e validação de informação para artigos de jornais, revistas e peças de reportagem, de órgãos de comunicação de nível nacional, regional e local. O projecto EcoCasa assegura ainda duas páginas no jornal Quercus Ambiente, com periodicidade bimensal, onde são publicados artigos sobre os projectos e iniciativas em curso.

**Segue-se em baixo alguns exemplos de artigos e entrevistas em que o projecto foi abordado (Tabela VII):**

**Tabela VII – Artigos e entrevistas feitos com a equipa do projecto EcoCasa.**

<b>Título</b>	<b>Meio de comunicação</b>	<b>Data</b>
Quercus faz balanço positivo de 2007	Quercus Ambiente	Julho/Agosto 2008
Entrevista com... Ana Rita Antunes	Jornal Lusoceram	Julho/Setembro 2008
Dar o que sobra lá em casa	Família Cristã	Agosto 2008
Água, bem precioso	Pais & Filhos	Agosto 2008
EcoFamílias-água alarga-se à zona Oeste e a Coimbra	Portugal Diário - IOL	30 de Setembro 2008
Segunda fase do programa EcoFamílias - Água arrancou em Julho	Quercus Ambiente	Setembro/Outubro 2008
Suplemento Imobiliário: Espaços Logísticos - Mudar paradigmas	Logística Moderna	Outubro 2008
Projecto EcoFamílias Planet Me <sup>o</sup> - Quercus e TNT sensibilizam famílias para um consumo energético mais eficiente	Quercus Ambiente	Novembro/Dezembro 2008
Alterações Climáticas - Quercus faz balanço desanimador da Conferência de Poznan	Quercus Ambiente	Janeiro/Fevereiro 2009
Eficiência Energética - O seu frigorífico é amigo do ambiente?	Quercus Ambiente	Janeiro/Fevereiro 2009
Frio: Construção de qualidade é a melhor garantia de conforto - Quercus	Expresso	6 de Janeiro 2009
Pagar 34 euros por uma luz vermelha	Expresso	10 de Janeiro 2009
Projecto EcoCasa em Coimbra arranca com 15 famílias para uso racional da água	Público	11 de Fevereiro 2009
Quercus faz balanço do consumo de electricidade em 2008 - Portugal ainda é pouco renovável	Quercus Ambiente	Março/Abril 2009

Sistema Nacional de Certificação Energética e da Qualidade do Ar Interior - Certificado passa a ser obrigatório para vender ou arrendar qualquer imóvel	Quercus Ambiente	Março/Abril 2009
Aprenda a aumentar a eficiência energética da sua casa em 15 passos	Verlag Dashöfer	Março 2009
Programa Água Quente Solar: O começo atribulado de uma medida promissora	Quercus Ambiente	Maió/Junho 2009
Projecto EcoFamílias - Água no Algarve: Redução nos consumos de 20% marca balanço positivo	Quercus Ambiente	Maió/Junho 2009
Balanço - Projecto Ecobrigadas: Em 2 meses, foram visitadas 5 escolas e dezenas de famílias	Quercus Ambiente	Maió/Junho 2009
Na rota para Copenhaga - Aquecimento global: diversas faces de um fenómeno	Quercus Ambiente	Maió/Junho 2009
EcoCasa	AEIOU	29 de Maio 2009
Dia Nacional da Energia: Quercus alerta para o desperdício energético diário	Jornalismo Porto Net - Ciências da Comunicação/ Un. Porto	29 de Maio 2009
Poupar energia - Reescrever a equação	Revista National Geographic	Junho 2009
Campanha da EDP provoca polémica entre ambientalistas	Quercus Ambiente	Julho/Agosto 2009
Roteiro EcoBrigadas	Quercus Ambiente	Julho/Agosto 2009
Quercus satisfeita com dedução de 777 euros no IRS para renováveis	energia.pt	8 de Julho 2009
Quercus quer uso mais racional de energia nos serviços de TV	tek.sapo.pt	30 de Julho 2009
TV e Internet com grandes consumos de energia	webeffect.pt	30 de Julho 2009
Quercus alerta para consumo de energia nos aparelhos TV por Cabo	Rádio Clube de Monsanto <a href="http://www.radiomonsanto.pt/">http://www.radiomonsanto.pt/</a>	31 de Julho 2009
TV / Internet por subscrição - Quercus revela custos ambientais e económicos "escondidos"	Quercus Ambiente	Setembro/Outubro 2009
"EcoBrigadas" retomam roteiro pelo país em Setembro	Quercus Ambiente	Setembro/Outubro 2009
EcoFamílias está de volta para reduzir consumos energéticos dos portugueses	Quercus Ambiente	Setembro/Outubro 2009
Promover uma mobilidade sustentável	Jornal Tinta Fresca	7 de Setembro 2009
Ecocasa - Um projecto para todos os cidadãos	Futureng	11 de Setembro 2009

Faro -Teatro das Figuras: Seminário Uso Eficiente da Água no Sector Residencial	Algarve Press	11 de Setembro 2009
Eficácia luminosa e temperatura de cor são decisivas na escolha da lâmpada	Expresso	21 de Outubro 2009
Uso eficiente da água no sector residencial é possível	Jornal do Algarve	22 de Outubro 2009
Alterações Climáticas - Em contagem decrescente para Copenhaga	Quercus Ambiente	Novembro/Dezembro 2009
Topten.pt com categorias “automóveis” e “frigoríficos” actualizadas	Quercus Ambiente	Novembro/Dezembro 2009
Seminário em Faro sensibiliza para uso eficiente da água	Quercus Ambiente	Novembro/Dezembro 2009
Construção Sustentável - Olhos postos no futuro	Família Cristã	Novembro 2009
TV e Internet por subscrição - Custos ambientais e económicos que não se vêem	Jornal Metro	3 de Novembro 2009
EcoFamílias - Água	Terra à Vista (Antena 3)	5 de Novembro 2009
Olhem para o que eu faço	Visão	5-11 de Novembro 2009
O princípio do fim das lâmpadas incandescentes	Jornal Metro	9 de Novembro 2009
Sistema de Certificação de Edifícios	Jornal Metro	16 de Novembro 2009
Três passos para mudar o mundo	Agência Ecclesia	2 de Dezembro 2009
Blog e sites do dia	Jornal da Madeira	6 de Dezembro 2009
Aquecer a casa - Descubra a solução mais barata	Jornal de Negócios	16 Dezembro 2009
Cimeira de Copenhaga foi fracasso de 2009	Correio da Manhã Online	31 de Dezembro 2009

O Projecto EcoCasa está também presente no site do European Council for an Energy Efficient Economy (ECEEE) em, [\(http://www.eceee.org/MembersForum/Quercus/Projects\\_3/\)](http://www.eceee.org/MembersForum/Quercus/Projects_3/).

Em 22 de Setembro de 2009 a Quercus participou no lançamento do filme “A ERA DA ESTUPIDEZ”, um novo alerta para as alterações climáticas, em parceria com a Zon Lusomundo.

### 2.2.7. Artigos e Publicações

A comunicação “*Projecto EcoCasa – A Era da informação de energia*” apresentada no seminário “A Energia da Razão – por uma sociedade com menos CO<sub>2</sub>” foi publicada no livro “A Energia da Razão – por uma sociedade com menos CO<sub>2</sub>”, com a coordenação de Fernando Ramôa Ribeiro, editado pela Gradiva em 2009.



O projecto EcoCasa é também referido no livro “Portugal a Quente e Frio” de Filomena Naves & Teresa Firmino, publicado pela Livros d’Hoje (Publicações Dom Quixote), em Agosto de 2009.

O projecto EcoFamílias foi apresentado e publicado no ECEEE 2009 Summer Study. Esteve também presente, sob a forma de poster, no Clima 08 e no 1º Congresso Lusofonia.

O projecto Topten esteve presente, sob a forma de poster, no Clima 08.

### 2.3. Resposta a pedidos de informação

O projecto disponibiliza um e-mail ([ecocasa@quercusancn.pt](mailto:ecocasa@quercusancn.pt)) e número de telefone (213462210) para onde todos os consumidores e cidadãos podem colocar questões sobre temas relacionados com energia, construção, mobilidade e água.

No período em análise foram recebidos cerca de **533 questões** (cerca de 7 questões por semana), principalmente associadas à área das energias renováveis, da construção sustentável, da construção e da eficiência energética (Figura 4).

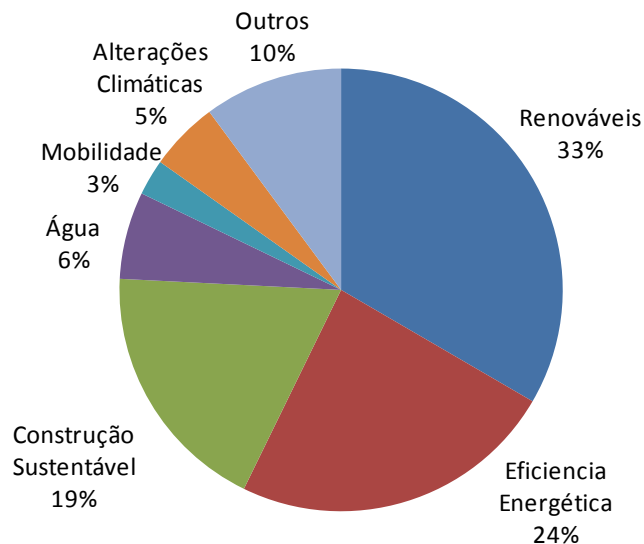


Figura 4 – Distribuição das questões recebidas, por tema.

## 2.4. EcoCasa Água

A componente de Água do projecto continuou com nas vertentes **EcoFamílias Água**, através do acompanhamento de famílias no Algarve, em Mafra e na região Oeste.

Neste período foi ainda criada a área de Água no site Ecocasa.

No Algarve realizaram-se adicionalmente as seguintes actividades:

- Sessões sobre consumo de água em 4 escolas para 29 professores;
- **Seminário sobre “Uso Eficiente da Água no Sector Residencial”, a 12 de Outubro no Algarve, com 80 participantes (Figura 5).**



**Figura 5 – Fotos do seminário “Uso Eficiente da Água no Sector Residencial”**

## 2.5. Desenvolvimento de outros projectos

### 2.5.1. Projecto EcoBrigadas

Este projecto foi financiado pela Islândia, Liechtenstein e Noruega através do Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu, e teve início em Janeiro de 2009. Foram percorridos os 18 distritos do Continente com o objectivo de realizar várias iniciativas em cada um:

- 1 workshop para o público em geral;
- Visitas a pelo menos 12 famílias para avaliar o seu potencial de poupança energética;
- 1 sessão de informação para professores;
- Avaliação do potencial de poupança de 1 escola.

Em 2009 foram realizadas as seguintes actividades:

- Visitas a 229 famílias para avaliar o seu potencial de poupança energético, num total de 696 pessoas.
- Realização de 32 workshops, em que estiveram 1020 pessoas presentes.
- Realização de 17 sessões para professores, em que estiveram presentes 290 docentes.
- Execução de levantamentos energéticos a 19 escolas.

O projecto esteve presente no programa “Mais cedo ou mais tarde” da TSF, no dia em que foi para o terreno, a 4 de Março de 2009, e teve uma grande divulgação nos meios de comunicação nacionais, regionais e locais, como por exemplo (Tabela VIII):

**Tabela VIII – Exemplo de artigos publicados sobre o projecto EcoBrigadas**

<b>Título</b>	<b>Meio de comunicação</b>	<b>Data</b>
Ecobrigadas da Quercus vão percorrer todo o país	Diário de Notícias	15 de Fevereiro 2009
EcoBrigadas vão medir consumo de energia no distrito	iMais	16 de Março 2009
EcoBrigadas começaram por Setúbal	Expresso - Regiões	18 de Março 2009
Projecto Ecobrigadas na Guarda	Jornal O Interior	28 de Maio 2009
Projecto Ecobrigadas no distrito de Coimbra entre 6 e 10 de Julho	A Princesa do Alva	29 de Junho 2009
Ecobrigadas de visita a Ermesinde	A Voz de Ermesinde	30 de Junho 2009
Ecobrigadas “atacam” desperdício	Jornal Reconquista	1 de Outubro 2009

Projecto Ecobrigadas no distrito de Beja até 6 de Novembro	Rádio Planície	3 de Novembro 2009
SANTARÉM - Projecto Ecobrigadas no distrito	Rádio Hertz	13 de Novembro 2009
200 famílias receberam visita das Ecobrigadas	Portugal Diário - IOL	17 de Novembro 2009
Ecobrigadas já visitaram perto de 200 famílias	Destak	17 de Novembro 2009
200 famílias receberam visita das Ecobrigadas	TVI24	17 de Novembro 2009
Ecobrigadas já visitaram 200 famílias	Correio do Ribatejo	18 de Novembro 2009

### 2.5.2. Projectos com outras entidades

O projecto EcoCasa tem vindo a desenvolver vários projectos em parceria com outras entidades:

- **EcoFamílias II**, promovido pela EDP Distribuição no âmbito do PPEC, que vai acompanhar 1000 famílias entre 2009 e 2010, caracterizando os seus hábitos e necessidades energéticas, para avaliar o potencial de poupança de energia pela alteração de hábitos de consumo. Pretende-se também conseguir contribuir para a melhoria do conforto higrotérmico na habitação;
- **ecoIPSS**, promovido pela EDP Comercial no âmbito do PPEC, e com a colaboração também da Factor Social, dirigindo-se especificamente às Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS). Com este projecto pretende-se efectuar o diagnóstico de comportamentos de consumo de cada instituição e elaborar programas comportamentais que contribuam eficazmente para a redução dos consumos de energia eléctrica. Estão a ser acompanhadas 20 instituições nos distritos de Lisboa, Porto e Faro.
- **Topten** promovido pela EDP Distribuição no âmbito do PPEC até Dezembro de 2008 e que actualmente conta com o apoio do programa Intelligent Energy - Europe e da ADENE. Em Agosto de 2009 foram actualizadas as categorias de automóveis e frigoríficos.
- **EcoFamílias Planet Me<sup>o</sup>** com a TNT: conclusão da primeira e realização da segunda edição do projecto, em que se fez o acompanhamento das famílias de colaboradores da TNT no sentido de avaliar o seu potencial de redução de consumos, avaliação de comportamentos na separação de resíduos e a mobilidade dos colaboradores da TNT;
- **Família Oeiras Ecológica** em parceria com a CM Oeiras, a Oeingerge e os SMAS de Oeiras e Amadora. Tem como objectivo sensibilizar as famílias do

concelho de Oeiras para a gestão ambiental dos seus domicílios, numa óptica de disseminação de boas práticas que integre várias vertentes como: resíduos, energia, água, jardim, mobilidade e consumo sustentável.

- Colaboração no projecto Territórios Sustentáveis, com a realização das acções de formação da Energia e Água.

O Projecto EcoCasa colaborou ainda com a Agencia Municipal de Energia de Sintra no **Projecto Echo Action**, financiado pelo Intelligent Energy for Europe (IEE). O Projecto Echo Action teve por objectivo criar um grupo activo e voluntário de famílias, empresas privadas e instituições financeiras coordenadas pela Agência Municipal de Energia de Sintra. Para Portugal o objectivo foi formar um grupo de 200 famílias, em que se pretendia:

- Reduzir em cada família, os seus consumos (casa+transporte) em 10%;
- Em 10% das famílias, existir uma redução de 20% dos seus consumos.

A equipa colaborou neste projecto no acompanhamento de um grupo de famílias, bem como na realização das sessões de esclarecimento sobre Alterações Climáticas e Mobilidade. O projecto terminou em Abril de 2009.

## **2.6. Acompanhamento das áreas de energia e alterações climáticas**

A Quercus continuou o acompanhamento da política ambiental e energética ao nível nacional, europeu e internacional no que diz respeito a alterações climáticas, energias renováveis e eficiência energética em equipamentos e edifícios.

Participou nas discussões e reuniões ao nível das alterações climáticas na *Climate Action Network* (CAN), estando presente em reuniões internacionais. Esteve também presente nas reuniões no âmbito da Convenção Quadro das Nações Unidas sobre Alterações Climáticas (UNFCCC, na sigla em inglês) em Dezembro de 2008, em Poznan – Polónia (COP 14) e em Dezembro de 2009, em Copenhaga, Dinamarca (COP 15). O acompanhamento das duas conferências foi divulgado em blogs específicos para o efeito, de forma a dar a conhecer ao público em geral os desenvolvimentos diários destes eventos:

- <http://poznan.blogs.sapo.pt/>
- <http://copenhaga.blogs.sapo.pt/>

A Quercus teve uma coluna diária no Jornal Metro durante a Cimeira de Copenhaga, de 7 a 21 de Dezembro, escrita pelos elementos da Quercus que estiveram na conferência.

Foram também publicados artigos e entrevistas relacionados com o evento, por exemplo, nos seguintes meios de comunicação (Tabela IX).

**Tabela IX – Meios de comunicação em que foram publicados artigos artigos sobre Copenhaga pela equipa do projecto**

<b>Título</b>	<b>Meio de comunicação</b>	<b>Data</b>
A Cimeira de Copenhaga está a chegar	Fórum Estudante	26 de Novembro 2009
Copenhaga 2009: com a respiração suspensa	Além-Mar	Dezembro 2009
Quercus «oferece» alertas ambientais a Sócrates	TVI 24 online	4 de Dezembro 2009
Copenhaga: Quercus exige medidas vinculativas	TVI 24 online	6 de Dezembro 2009
Coluna diária sobre Cimeira de Copenhaga	Jornal Metro	7 a 21 de Dezembro 2009
Copenhaga: organizações ambientalistas 'castigam' países desenvolvidos	Expresso online	9 de Dezembro 2009
Quercus: Acordo de Copenhaga apenas "registado" é "um fracasso"	Jornal I online	19 de Dezembro 2009
Copenhaga: Acordo apenas "registado" ou "tomado nota" é "um fracasso" - Quercus	Visão online	19 de Dezembro 2009
Quercus: Cimeira de Copenhaga foi «um fracasso»	A Bola online	19 de Dezembro 2009
Ambientalistas reagem ao acordo não vinculativo I	Publico online - Copenhaga 09	19 de Dezembro 2009

Neste grupo a equipa EcoCasa colaborou no projecto eCommittee – plataforma na internet para aproximar os cidadãos da discussão sobre alterações climáticas. Este projecto teve o apoio financeiro do Parlamento Europeu.

No seguimento das políticas energéticas e de alterações climáticas, foram divulgados os seguintes comunicados de imprensa (Tabela X).

**Tabela X – Comunicados divulgados pela Quercus nas áreas da Energia, Construção Sustentável, Água e Mobilidade**

<b>Data</b>	<b>Título</b>
26 de Agosto 2008	Portugal 1º da Europa com menores emissões de CO2 nos automóveis novos vendidos em 2007
9 de Setembro 2008	Alterações climáticas - Europa: É tempo de liderar; Quercus vai dar visibilidade à actuação de cada um dos eurodeputados e Governo em matéria de alterações climáticas
22 de Setembro 2008	Dia Europeu Sem Carros - QUERCUS Alerta Para a Má Qualidade do Ar
1 de Outubro 2008	Portugueses esquecem o sol que têm...; Portugal tem de avançar mais na 3ª revolução industrial proporcionada pela microprodução de electricidade – regras têm de ser mudadas
2 de Outubro 2008	Estudo mostra que políticas climáticas mais exigentes poderiam trazer grandes benefícios para a saúde
10 de Dezembro 2008	Alterações climáticas - Portugal - 15º país com melhor performance na avaliação do comportamento dos 56 países mais industrializados (CCPI 2009)
12 de Dezembro 2008	Alterações climáticas - Balanço de uma Conferência desanimadora rumo, a um acordo indispensável em Copenhaga
9 de Janeiro 2009	Certificação Energética - Quercus ajuda portugueses a perceberem o SCE: Linha EcoCasa esclarece aspectos fundamentais Informação é ainda escassa e faltam peritos
15 de Janeiro 2009	Electricidade 2008; Portugal pouco renovável: políticos usam valor corrigido para parecer mais; Aumento do consumo de electricidade volta a crescer mais que PIB; Emissões de gases com efeito de estufa descem apesar de produção térmica até subir
1 de Março 2009	Água quente solar – amanhã, dia 2/Março, portugueses podem começar a aderir ao programa recentemente anunciado; Quercus vai a agências bancárias pela manhã; Uma boa medida, um mau começo?
16 de Março 2009	Alterações climáticas e energia - Portugal em 2007, 8% acima do limite de Quioto, 35% acima do ano base de 1990; Renováveis representaram 38% da produção de electricidade em 2008
22 de Abril 2009	No Dia Mundial da Terra, 22 de Abril Quercus lança novo site do Projecto Ecocasa
12 de Maio 2009	Quercus, Geota e LPN desafiam candidatos ao Parlamento Europeu a assumir um compromisso com o ambiente e a sustentabilidade
29 de Maio 2009	29 de Maio – Dia da Energia - Falta energia, eficiência e acções ao Plano Nacional de Acção para a Eficiência Energética
1 de Setembro 2009	Hoje é o primeiro dia do adeus às lâmpadas incandescentes em toda a Europa – Quercus saúda medida
7 de Setembro 2009	Portugal precisa de se adaptar às alterações climáticas, mas proposta de estratégia é ainda vaga e insuficiente
22 de Setembro 2009	Um dia DECISIVO para as alterações climáticas - Quercus acompanha e dinamiza várias acções
19 de Outubro 2009	ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS: As duas semanas decisivas para a Europa começam amanhã
24 de Outubro 2009	DIA GLOBAL DE ACÇÃO CLIMÁTICA - Lisboa e Gaia fazem 350 Humano pelo Clima
3 de Novembro 2009	Negociações sobre Directiva de Desempenho Energético de Edifícios recomeçam amanhã; Redução de emissões em 40% só com forte revisão da Directiva dos Edifícios

11 de Dezembro 2009	Alterações Climáticas – Cimeira Copenhaga; Sábado, 12 de Dezembro – Quercus em manifestação com dezenas de milhares de participantes em Copenhaga
19 de Dezembro 2009	Alterações Climáticas – Cimeira Copenhaga - Frustrante Acordo de Copenhaga “registado” e não “adoptado”